

Środa z Profilaktyką w Wielkopolskim Oddziale Wojewódzkim NFZ „Profilaktyka od najmłodszych lat. Cukrzyca”

16.11.22, g. 10.00-14.00, ul. Grunwaldzka 158

Zapraszamy do odwiedzenia w dniu 16 listopada siedziby NFZ przy ulicy Grunwaldzkiej 158. Jesteśmy do Państwa dyspozycji w godzinach od 10.00 do 14.00.

Na miejscu:

- bezpłatne **porady dietetyków** dotyczące zbilansowanego sposobu odżywiania,
- prezentacja **bezpłatnej aplikacji NFZ - diety.nfz.gov.pl** oraz materiałów kanału YT Akademia NFZ,
- **zapisy do Kiosku Profilaktycznego** (można w nim zmierzyć ciśnienie, masę i skład ciała),
- informacje o **bezpłatnych badaniach dla osób po 40-tym roku życia**,
- na każdego gościa czekać będą wydrukowane: **zdrowy „Przepiśnik na jesień i zimą” oraz kolorowy „talerz żywienia”** opracowany przez Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej.

Partner wydarzenia: Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, Wydział Nauk o Żywności i Żywieniu.

Zapraszamy, zwłaszcza rodziców.