ROK SZKOLNY 2016/2017
NUMER 1

DATA WYDANIA
13.10.2016

Gazetka Szkolna Publicznego Gimnazjum Katolickiego

Głos z Katolika

Dbaj o siebie

Witajcie w pierwszym po przerwie numerze „Głosu z Katolika". Jego redaktorem naczelnym jest profesor Marta Dzięcioł. Dziennikarzami są uczniowie klas drugich biorący udział w zajęciach artystycznych o profilu dziennikarskim. Temat numeru brzmi „Dbaj o siebie" , czyli jak możemy się domyślić znajdziemy tam wiele ciekawych artykułów, z których na pewno chociaż jeden Wam się spodoba. Przykładami rubryk stałych są: dział rozrywki, sport, różnego rodzaju kąciki tematyczne i wiele innych. Zapraszamy do lektury!

W tym numerze:

Zdrowie w pigułce 2
Klucz to systematycznośc - wywiad z p. Janem Tasiemskim-Pitułą 3
Z życia Poznania 4
Sportowy Katolik 5
Dom dla osobliwych 5
ABC zdrowego odżywiania 6
Zdrowo od rana 7
Polskie samochody przedwojenne 10
Krzyżówka 11
Z życia szkoły 12

Zdrowie w pigułce

Zdrowie – stan, w którym każdy chciałby być, ale nie wszyscy mogą. Nikt nie lubi chorować (no chyba, że danego dnia ma się sprawdzian), gdyż kichanie, prychanie i inne objawy nie są dla nas przyjemne. Zapraszam do zapoznania się z artykułem, w którym przedstawię parę sposobów na zostanie zdrowym.

Jak pozostać zdrowym przez cały czas? To pytanie zadaje sobie tysiące osób na całym świecie. Mimo, że wydaje się to niemożliwością, to jednak jest na to sporo prostych sposobów. W moim piśmie poruszę 4 z nich.

1. Odpowiednia dieta- z taką metodą w prosty sposób i pozostaniesz zdrowy i nic nie przytyjesz J. Specjaliści mówią, że dzięki temu będziesz miał siły na wypadek ataku choroby. Takie „odchudzanie" nie musi być takie straszne. Wystarczy, że będziesz jadł regularnie (co jakieś 3- 4 godziny) i wszystkiego dostarczysz w odpowiednich porcjach , czyli zboże w sporych ilościach (to ono jest głównym źródłem energii), także każdego dnia powinniśmy spożywać produkty mleczne (np. ser) i mleko. Ważne jest też by zjeść trochę warzyw i owoców. Najmniej natomiast brać tłuszczy i cukrów.

http://ohme.pl/lifestyle/jak-zmienila-sie-piramida-zywieniowa/

2. Aktywność fizyczna- czyli po prostu regularnie uprawiany sport. Uprawiając biegi, jazdę na rowerze czy też pływanie na basenie codziennie będziemy mogli nie tylko kontrolować wagę ciała, lecz także zmniejszyć prawdopodobieństwo zachorowania na raka, cukrzycy, chorób serca i także zadbać o zdrowe, mocne kości.

3. Odpoczywaj- prawidłowy dzień powinien składać się z 8 godzin nauki, 8 godzin snu i 8 godzin odpoczynku i innych czynności (np. gra na komputerze).Niestosowanie się do tej zasady może prowadzić do depresji, a depresja może prowadzić do niektórych chorób.

4. Opanuj stres- tak, stres też jest ważnym czynnikiem. Ale ktoś zapyta się: „Jak to?", a no tak. Długotrwały stres nie tylko zwiększa ryzyko zachorowania na nowotwory i choroby serca, prowadzi też do depresji czy też zapominania oraz braku koncentracji

Tak więc, jak widzicie jest trochę sposobów na zachowanie zdrowia. Każdy z nich jest tak samo ważny jak te przed nim i za nim. Stosujcie się do tych rad, a gwarantuje wam dużo zdrowia.

Mateusz Najder

Zdrowie – stan, w którym każdy chciałby być, ale nie wszyscy mogą.

„Klucz to systematyczność”
Wywiad z panem Janem Tasiemskim-Pituła

Chcesz dowiedzieć się jak wyglądał początek przygody ze sportem Pana Jana Tasiemskiego- Pituły, czy On czasem ja niezdrową żywność oraz jakie ćwiczenia można robić rano, aby się lepiej poczuć? Jeśli tak to ten wywiad na pewno cię zaciekawi. Przeczytaj go, a znajdziesz odpowiedzi na te pytania.

R: Dzień dobry! Chciałybyśmy zadać Panu kilka pytań dotyczących sportu i dbania o siebie

P: Witam! Dobrze, przejdźmy do pytań.

R: Wszystkim jest dobrze znane, że zdrowe odżywianie i ćwiczenia fizyczne idą w parze, co zrobić, aby przekonać się do takiego trybu życia? Jakie Pan ma na to sposoby?

P: Najgorszy moment jest wtedy, gdy chcemy rozpocząć ćwiczenia, pierwsze kroki są bardzo trudne. Z mojego doświadczenia wiem, że jeśli ktoś przez całe życie właściwie nic nie robił, to często robi błąd, że rozpoczyna z wysokiego „C”, a w następnych dniach ma zakwasy. Sposobem na to jest mieć wiedzę na ten temat i żeby stopniowo zwiększać obciążenie oraz ćwiczyć regularnie. Jeśli chodzi o zdrowe odżywianie to wszystko polega na tym, że trzeba mieć dużą wiedzę. Myślę, że jest to początek wszystkiego.

R: Jakie ćwiczenia, które nie zajmą nam dużo czasu, możemy robić rano, by się lepiej poczuć?

P: Na pewno wszystkie ćwiczenia związane ze swoim obciążeniem, czyli nawet szybka 5-6 minutowa poranna rozgrzewka, w tym waszym wieku gimnazjalnym to są ćwiczenia typu pompeczki, przysiady, czy seria mięśni brzucha. Bardzo ważne jest to, aby ćwiczyć równo wszystkie partie mięśniowe. Klucz to systematyczność.

R: Jaka historia wiąże się z początkiem Pana kariery sportowej?

P: Nie nazwałbym mojej „kariery” karierą, tylko bardziej przygodą ze sportem, gdyż nie byłem aż takim wyczynowym sportowcem na wysokim poziomie, by nazwać to karierą. Moja historia z rozpoczęciem trenowania w klubie jest dość ciekawa. Pewnego dnia poszedłem pograć w piłkę nożną z kolegami z osiedla naprzeciwko. Ponieważ byłem z innego osiedla nie chcieli, abym z nimi grał. Wręcz chcieli mnie pobić, musiałem szybko uciekać do domku. Moja kochana mamusia stwierdziła, że jeśli nie mogę grać na podwórku z rówieśnikami, to zapisze mnie do klubu. I tak moja pasja utrzymała się przez 14 lat.

R: Ile czasu poświęca pan na uprawianie sportu? Czy nie jest to uciążliwe?

P: Ja, bardzo lubię biegać i tu dużą rolę odgrywa pora roku. Zimą, gdy mam lekcje do 16 i jest już ciemno, to nie mam warunków do trenowania, ponieważ moim ulubionym miej-

wiem, że jeśli ktoś przez całe życie właściwie nic nie robił, to często robi błąd, że rozpoczyna z wysokiego „C”, a w następnych dniach ma zakwasy.

scem do biegania jest las. Musze się przyznać, że mam takie okresy, że ćwiczę regularnie, ale od początku roku szkolnego trochę to zaniedbuje i nie ćwiczę regularnie. Ale nie mogę wytrzymać 2-3 dni bez aktywności fizycznej.

R: Jak Pan sobie poradził z różnymi kontuzjami i porażkami?

P: Miałem dużego fuksa, bo poważnych kontuzji prawie nie miałem. Natomiast porażki znosiło się ciężko, ale im dłużej się trenowało to można było się do tego przyzwyczaić. Jest to taka lekcja pokory, ponieważ zawsze kiedy Ci się wydaje, że jesteś mistrzem znajdzie się ktoś od ciebie lepszy. Nie można być zadufanym w sobie i to jest fajna życiowa lekcja.

R: Czy czasem nie ma Pan ochoty zjeść czegoś niezdrowego? Jak sobie z tym radzić, gdy pokusa jest silniejsza od nas?

P: Muszę się przyznać, że mimo iż jestem nauczycielem wychowania fizycznego czasami zdarza mi się zjeść jakiegoś fast food'a w trasie, czy przekąsić popcorn, oglądając film. Generalnie zasada jest taka, że staram się jeść zdrowo i od czasu do czasu skuszę się na coś nie zdrowego. I tutaj wracam do odpowiedzi na 1 pytanie- najważniejsza jest wiedza.

R: Dziękujemy bardzo za odpowiedzi na pytania.

P: Również dziękuję.

Wywiad przeprowadziły: Emilka Kręc i Marysia Frąckowiak

Z życia Poznania

W tym miesiącu w Poznaniu odbyło się i odbędzie wiele ciekawych wydarzeń sportowych i muzycznych m.in. Turniej ministrancki, Lokomotywa przy Bułgarskiej i Konkurs im. Henryka Wieniawskiego. Ministranci Z MBB Górą !

Pierwszego października tego roku odbył się turniej o „Puchar Dziekana" na Łazarzu. Zgłosiło się pięć drużyn, z których zwycięsko wyszła parafia Matki Boskiej Bolesnej, wygrywając wszystkie mecze. Królem strzelców został Kuba Jagiełko z parafii Matki Boskiej Bolesnej. Na koniec odbyła się wspólna modlitwa.

http://www.wieniawski.pl/honorowy_patronat_prezydenta_2016.html

Nocna Lokomotywa

W nocy, z 8 na 9 października zakończył się etap „Stawiamy Legendę na Stacji Bułgarska". Organizacją zajął się Lech Poznań wraz z Sponsorem Lech Pils. Oficjalne odsłonięcie lokomotywy odbędzie się przed meczem Lecha z Wisłą Kraków. Historyczna Lokomotywa w nocy pokonała trasę ze stacji Poznań Górczyn pod Stadion przy Bułgarskiej. Na ulicach zaprowadził się tłum, który obserwował jej podróż.

Konkurs Skrzypkowy

Od 8 do 23 października odbywać się będzie 15. Międzynarodowy Konkurs Skrzypkowy im. Henryka Wieniawskiego. Zjechali się do Poznania najlepsi skrzypkowie z całego świata. Zeszłorocznym zwycięzcą była Koreanka Soyouna Yooa. Polscy uczestnicy to między innymi Maciej Burdzy, Weronika Dziadek i Celina Kotz.

Zbigniew Ratajczyk i Filip Molski kl. 2D

W tym artykule, każdy „Ronaldo" znajdzie coś dla siebie. Serdecznie zapraszam!
Znajdziemy tu takie informacje, jak:

- ambitne kółka sportowe
- reprezentacja (ciekawostki)
- newsy sportowe ☺

Sportowy Katolik

Pozalekcyjna rekreacja sportowa:
- Dla siatkarzy 15:40-17:10 w poniedziałki z P. Krośniewską - Czaprańską!
- Tak samo w poniedziałki dla wygimnastykowanych organizowane są przez Pana Tasiemskiego - Pitułę zajęcia lekkoatletyczne (15:40-17:10)
- Dla „Krychowiaków" w piątki 14:50-16:25 z P. Tasiemskim - Pitułą!
- Teraz coś dla siatkarek, w środę (15:40-17:10) są zajęcia z P. Czaprańską
- Dla „Jordanów" koszykówka w czwartki (15:40-17:10) po raz kolejny przez Pana Pitułę. Myślę, że kółka sportowe są ciekawe, na pewno rozwijające fizycznie! Zapraszam, nikt nie pożałuje!!!

Problem z naszymi piłkarzami :c

Moim zdaniem, istotnym problemem jest, że pomimo wygranych pierwszych meczów eliminacyjnych do Mistrzostw Świata 2018 brakuje Nam zawodników na zmianę. Wystarczy, że „Lewy"- Nasz kapitan, będzie miał zły dzień, co wtedy? Nasza drużyna gra z myślą „Lewy jakoś to załatwi, a jeśli nie on, to czego tym bardziej można oczekiwać ode mnie?" Zazwyczaj się to sprawdza, lecz wystarczy, że jeden zawodnik będzie nieuważny, lub bez formy i już jest ciężej wygrać, bo nie mamy nikogo na zmianę na takim poziomie jak R. Lewandowski. Mimo wszystko porównać teraźniejszą grę, do przeszłej, parę lat temu – ogromna przepaść! Jestem z Nich dumny. Zachęcam wszystkich do oglądania Naszej reprezentacji, bo jest co ogląda!!!

NEWSY ^_^
- Agnieszka Radwańska w godzinę wygrała mecz w turnieju WTA International w Tiencinie! Gratulujemy J
- C. Ronaldo domaga się podwyżki w Realu Madryt!
-Kubica chce wrócić do wyścigów, miejmy nadzieję, że tak się stanie!

Jakub Rudziewicz

Dom dla osobliwych

Recenzja filmu ,,Osobliwy dom pani Peregine" w reżyserii Tima Burtona.

Osobliwy dom pani Peregine to adaptacja powieści Ransona Riga. Reżyser uwzględnił w filmie to, co lubi najbardziej – dowcip, a zarazem grozę.,,Osobliwy dom pani Peregine" opowiada o dzieciach obdarzonych nadprzyrodzonymi mocami. Głównym bohaterem jest nastoletni Jake, który po śmierci dziadka jedzie do Walli, by dowiedzieć się, kim jest pani Peregine i jej paczka o której opowiadał mu kiedyś dziadek.Moim zdaniem, film nie był za ciekawy. Spodziewałem się lepszej akcji, zabrakło mi w tym filmie więcej grozy. Bardzo podobała mi się gra aktorska Barrona (Samuela L. Jacksona), budziła strach, przerażenie. Myślę, że Tim Burton tworzył lepsze produkcje np. *Charlie i fabryka czekolady.*Po wysiedzeniu ponad dwóch godzin w kinie nadal nie wiem, do kogo reżyser kierował film za infantylny dla dorosłych, ale też za straszny dla dzieci np. scena z ożywaniem zmarłego….

Maksym Sułkowski

Dbaj o siebie, czyli ABC zdrowego odżywiania

Dietetyk Magdalena Dąbrowska o zdrowym żywieniu

EW: **Czy mogłybyśmy zadać pani kilka pytań?**

MD: Oczywiście .

EW: **Mam do pani wiele pytań. Ale po kolei. Jakie diety są przystosowane do naszego wieku ?**

MD: W waszym wieku najważniejsze jest racjonalne odżywianie. Żadne diety nie wchodzą w grę. W pierwszej kolejności trzeba sprawdzić, czy dana osoba odżywia się prawidłowo. Należy obliczyć kaloryczność posiłków w ciągu dnia i czy ta ilość kalorii odpowiada temu, ile powinna spożywać . Jeśli okazałoby się że spożywa za dużo, jednym z sposobów jest obniżenie kaloryczności posiłków w ciągu jednego dnia od 500 do 1000 kilokalorii na dzień . W waszym przypadku z racji tego, że rozwijacie się i potrzebujecie energii to maksymalnie 500 kilokalorii mniej dziennie .

EW: **Jak zachęcić gimnazjalistów do zdrowego trybu życia ?**

MD: Jednym z sposobów , które ja praktykuję, jest na przykład forma prezentacji, w której pokazujemy ile kostek cukru zawiera marchew, a ile szklanka coca-coli . Najlepiej przedstawić wszystko obrazowo . Drugim sposobem mogą być dodatkowe zajęcia ze zdrowego żywienia, na których poznajemy tajniki zdrowego odżywiania .

EW: **Co zrobić, żeby szybko i zdrowo się odchudzić ?**

MD: Wykreśliłabym przysłówek „szybko" , ponieważ niestety nie da się szybko. Najważniejszym przymiotem zdrowego odchudzania jest cierpliwość. Zawsze to trochę trwa. Zdrowo chudnąć jest 0,5 do 1 kilograma na tydzień . Szybkie odchudzanie oczywiście jest możliwe, ale bardzo szkodliwe dla naszego organizmu. Trzeba się liczyć także z tym, że będzie to skutkować szybkim powrotem zbędnych kilogramów.

EW: **W jaki sposób diety mogą nam zaszkodzić ?**

MD: Na przykład dieta białkowa. Zbyt duża ilość białka sprawia, że chudniemy, ale jest szkodliwa dla naszych nerek. Tutaj najważniejszy jest złoty środek, czyli wszystko w odpowiednich ilościach.

EW: **Jakie produkty mogą nam dać dużo energii na cały dzień ?**

MD: Przede wszystkim produkty , które tworzą podstawę naszej piramidy zdrowego żywienia, czyli produkty z pełnego przemiału takie jak ciemny chleb, kasze, wszelkiego rodzaju razowe makarony. Wszystkie produkty, które dostarczą nam cukru złożonego. Będzie się on rozkładał powoli, co znaczy też , że powoli będzie dostarczał nam energii , która z kolei wystarczy na dłuższy okres czasu.

EW: **Jakie warzywa i owoce są najbardziej wartościowe ?**

MD: Każde warzywa w każdej ilości. Na przykład pomidory są doskonałym źródłem potasu. Jeśli chodzi o owoce, tutaj musimy uważać. Dzielimy je na te, które zawierają mniej cukru i na te, które zawierają go więcej . Do tych, które zawierają go mniej możemy zaliczyć borówki, jeżyny i maliny . Aby zaciekawić mogę podać przykład awokado. Nie wiele osób wie, że jest to „najtłuściejszy" owoc, dlatego że zawiera najwięcej tłuszczu, a owoce zazwyczaj zawierają więcej cukru niż białka i tłuszczu. Natomiast awokado zawiera dobry tłuszcz, który wpływa pozytywnie na nasz organizm.

EW: **Obecnie mówi się o tak zwanych „zdrowych słodyczach". Co pani o nich sądzi ?**

MD: Zależy z czego są zrobione. Sama jako dietetyk interesuję się

wyszukiwaniem różnych przepisów. Wielorakiego rodzaju batoniki, ciasteczka, muffinki. Jakiś czas temu przygotowałam batoniki składające się z płatków owsianych, orzechów nerkowca, bananów i suszonych moreli. Była to słodka, a zarazem energetyczna i zdrowa przekąska.

Wszystko zależy, z czego dane słodycze są zrobione. Zwróciłabym uwagę na wszelkiego rodzaju produkty fit, ponieważ bardzo często w składzie zawierają dużo cukru bądź syropu glukozowo- fruktozowego, który nie jest korzystny dla naszego organizmu . W tych kwestiach radziłabym być uważnym . Najlepiej czytać skład danego produktu lub wykonać go samemu .

EW: Bardzo dziękuję za rozmowę .

MD: Ja również dziękuję .

Wywiad przeprowadziły: Emilia Winkel z 2c i Eryka Wołek z 2d

Kącik kulinarny

Zdrowo od rana!!!

Każdego dnia prawie większość uczniów je na drugie śniadanie kanapki, ale czy one już się Wam nie znudziły? Mamy dla Was przepisy na zdrowe i pożywne drugie dania do szkoły!!!

Drugie śniadanie jest to posiłek, który nie może być zbyt kaloryczny, a raczej lekkostrawny i bogaty w witaminy i składniki odżywcze, szczególnie węglowodany i białko. Odpowiednio skomponowany posiłek da nam zastrzyk energii na cały dzień.

Oto przepisy na drugie śniadania na 5 dni:

Poniedziałek:

Ciasteczka owsiane (ok.16 szt.)

Składniki:

- 3/4 szklanki mielonych migdałów lub zmielonych płatków migdałów
- 1/2 szklanki mąki ryżowej lub pszennej
- 1/2 łyżeczki sody oczyszczonej
- 1 szklanka płatków owsianych
- 1/2 szklanki wiórków kokosowych
- ok. 80 g mieszanki drobnych rodzynek i suszonej żurawiny
- 125 g masła lub oleju kokosowego

3 łyżki miodu

http://www.smakizycia.pl/kuchnia/przepisy/ciasteczka-

Sposób przygotowania:

- Piekarnik nagrzać do **150 stopni C**. Do miski wsypać mielone migdały, mąkę ryżową oraz sodę oczyszczoną, wymieszać. Dodać płatki owsiane, wiórki kokosowe oraz mieszankę rodzynek i żurawiny, wymieszać.
- W rondelku roztopić masło z miodem oraz z 1 łyżką wody. Przelać do miski z sypkimi składnikami i dokładnie wymieszać.
- Z powstałej masy ulepić kulki (ok. 3 cm średnicy), następnie spłaszczyć je i uformować kształt dysku (średnica ok. 4 cm i grubość 1,5 cm). Ułożyć na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia z zachowaniem odstępów.

Wstawić do piekarnika i piec przez 15 minut.

Wtorek:

Sałatka owocowa-jesienna

Składniki:

- 1 gruszka
- 1 jabłko
- 1 brzoskwinia
- 10 śliwek
- garść zielonych winogron, najlepiej bezpestkowych
- garść ciemnych winogron
- 3 łyżki orzechów włoskich
- sok z 1/2 cytryny
- 3 łyżki miodu

http://www.przyslijprzepis.pl/przepis/jesienna-salatka-owocowa-3

Sposób przygotowania

Gruszkę, jabłko i brzoskwinię bez gniazd nasiennych (ale ze skórką) pokroić w kostkę lub plastry. Skropić sokiem z cytryny. Śliwki pokroić w ćwiartki, a winogrona na połówki. Połączyć wszystkie owoce i wymieszać z miodem. Sałatkę posypać orzechami włoskimi.

Środa:

Omlet z jabłkami

SKŁADNIKI:

- 1 jabłko
- 1 łyżka masła
- 2 jajka
- łyżeczka mąki
- szczypta proszku do pieczenia
- łyżeczka cukru waniliowego
- cukier puder
- sok z cytryny

http://polki.pl/przepisy/przekaski,omlet-z-jablkami,10026478,artykul.html

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

1. Jabłko pokrój na ćwiartki, usuń gniazda nasienne, miąższ pokrój w plasterki. Skrop sokiem z cytryny.
2. Z białek z cukrem waniliowym ubij pianę, wymieszaj z żółtkami, mąką, proszkiem do pieczenia. Wylej na rozgrzane masło. Na masie ułóż plasterki jabłka. Smaż ok. 3 min i przewróć na drugą stronę. Na końcu możesz posypać go cukrem pudrem.

Czwartek :

Smoothie bananowe z płatkami owsianymi 1 porcja

Składniki:

- 1/4 szklanki płatków owsianych (najlepiej górskich)
- 1/2 szklanki jogurtu naturalnego
- 1 banan w kawałkach
- 1/2 szklanki mleka (najlepiej 0%)

2 łyżeczki miodu

Sposób przygotowania:

Wszystkie składniki zblenduj „na gładko”

http://magazyn-kuchnia.pl/magazyn-kuchnia/56,123978,14299302,mleczny-koktajl-bananowy,,2.html

Piątek :

Kaszotto

Składniki:

- 3/4 szklanki pęczaku;
- 1 duża, pojedyncza pierś z kurczaka lub indyk;
- 1 por;
- 500 ml bulionu lub wody;
- 3 łyżki oliwy;

szczypta ostrej papryki w proszku.

http://odchudzaniemotywacja.blogspot.com/2015/02/

Sposób przygotowania:

Umyj dokładnie kurczaka i pokrój go na kawałki oraz por w krążki. Rozgrzej olej na dużej patelni i podsmaż kurczaka z porem(parę minut), następnie dorzuć pęczak i wsyp ostrą paprykę. Dokładnie mieszaj i chwilę podsmaż wszystko razem. Wlej 400 ml bulionu lub wody. Zmniejsz ogień do minimum przykryj patelnię i zostaw tak aż do momentu kiedy pęczak wchłonie cały płyn. Dolej resztę bulionu lub wody, przykryj patelnię i zostaw jeszcze na 15 minut.

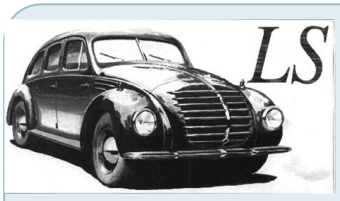
Kinga Kortus

Twoje hobby

Polskie Samochody Przedwojenne

W czasach przedwojennych w Polsce były trudne warunki polityczne. Uniemożliwiało to powstawanie jakichkolwiek pojazdów. Mimo to w Polsce byli ludzie, którzy pasjonowali się motoryzacją i próbowali coś stworzyć.

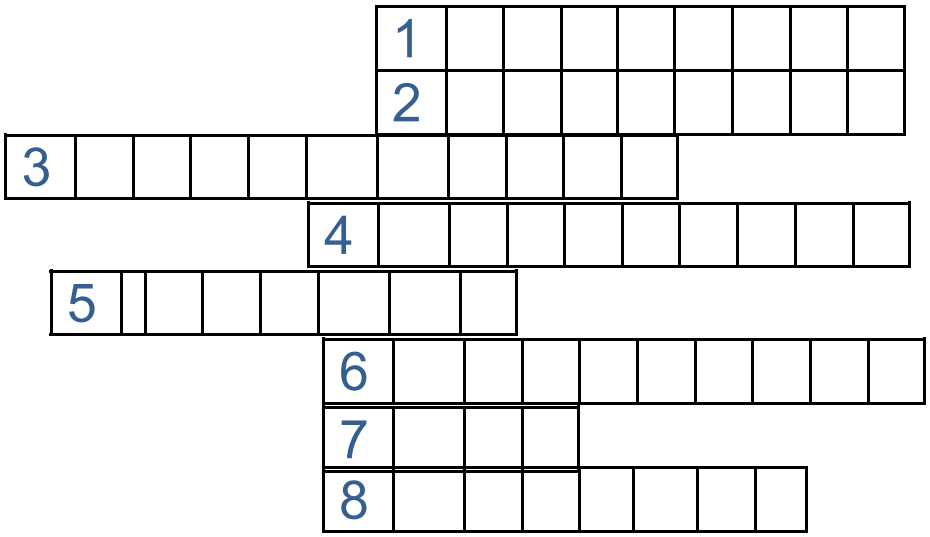
Ralf-Stetysz (**R**olniczo **A**utomobilowo-**L**otnicza **F**abryka **Ste**fana **Tysz**kiewicza) – Próbę nad skonstruowaniem polskiego samochodu podjął hrabia Stefan Tyszkiewicz. Zbudował on w latach 1924-1928 specjalne podwozie przystosowane do jakości polskich dróg. Cechą tego samochodu było zastosowanie blokady dyferencjału umożliwiającej jazdę w grząskim terenie. Posiadał on silnik 4 lub 6 cylindrowy od amerykańskiego Continentala. Początkowo te samochody były produkowane we Francji pod Paryżem, a następnie w Warszawie. W pewnym momencie w fabryce wybuchł pożar, który strawił budynki, maszyny, jak i całą serię samochodów przygotowanych do sprzedaży. Inżynier nie zdołał odbudować fabryki i zajął się handlem samochodami zagranicznymi. Łącznie wyprodukowano 200 sztuk. **CWS** (**C**entralne **W**arsztaty **S**amochodowe)-Państwowe zakłady produkcyjno usługowe. Powstało pod koniec 1918r. dzięki inicjatywie Ministerstwa Spraw Wojskowych. Zakłady zajmowały się produkcją samochodów silników wozów pancernych i motocykli. W połowie lat 20 ukształtowały się poszczególne działy warsztatów: dział mechaniczny, dział frezarek, kuźnia, blacharnia, tapicernia, lakiernia, hamownia i laboratorium. Produkowano tam samochody z zamkniętymi i otwartymi nadwoziami oraz sanitarki i furgony, pod przewodnictwem ppłk Kazimierza Meyera. Produkowano tam takie samochody jak: **CWS T-1** produkowany w latach 1922-1928 polski samochód osobowy. Posiadał silnik górnozaworowy czterocylindrowy. Zaprojektował go wybitny polski konstruktor Tadeusz Tański. Wyprodukowano go w liczbie 800 sztuk. Był dostępny w 5 wersjach nadwozia torpedo (kabriolet), kareta(zabudowany), Berlina (dwudrzwiowy), fałszywy kabriolet (ma chowaną wraz z szybami górną część słupka środkowego) i pick-up (dostawczy) oraz furgonetka. W 1931 r. zakończono produkcję pojazdu w związku z podpisaniem umowy licencyjnej z Fiatem. Oprócz tego powstały unowocześnione technicznie prototypy **CWS T-4** (silnik czterocylindrowy) i **T-8** (silnik ośmiocylindrowy). **PZInż 403 Lux- Sport-** Polski prototyp samochodu osobowego opracowany w roku 1938. Jego produkcja miała się rozpocząć w roku 1939, ale wybuchła II Wojna Światowa i zakłady zostały rozkradzione i zniszczone przez niemieckich żołnierzy. Pod koniec 1939r. Niemcy zaczęli produkować samochód Hanomag 1,3 liter, który do złudzenia przypominał Lux-Sport.



Źródła :
https://pl.wikipedia.org/wiki/PZIn%C5%BC_403_Lux-Sport
http://polska_motoryzacja.republika.pl/
http://cwst1.pl/
http://oldtimery.com/index.php?option=com_content&view=article&id=264:ralf-stetysz-qpierwszy-samochod-polskiej-konstrukcjiq&catid=18:stare-samochody&Itemid=705

Szymon Tempłowicz

Krzyżówki, kawały i inne suchary



1. Sieć do szukania informacji

2.Kraj w północnej Europie.(Wskazówka! Często odbywają się tam zimowe igrzyska olimpijskie)

3. Miejsce bardzo przydatne w szkole, zwłaszcza na lekcjach polskiego.

4.Stolica Węgier

5.Słychać je na każdej mszy.

6.Pas do wiązania alby.

7.Imie słynnego polskiego papieża (nadane po kanonizacji) .

8.Podstawowy do pisania

SUCHARY

1.Przychodzi baba do lekarza cała w muchach, a lekarz ją pyta:
- Po co pani tu przyszła?
-Zostałam zmuszona!

2.Co zostanie z polskich gór jak pojedzie w nie Chuck Noris:
-same Rysy.

3.Jak Staś żegna Nel?
- panel

4.Co robi skejter w toalecie ?
-Szaleje na desce

DOWCIPY

1.Jaka jest idealna szkoła:
-zamknięta

2.Jasiu czemu na wywiadówce była twoja babcia :
--yyyyy, bo jest głucha

Opiekun gazetki szkolnej
P. Marta Dzięcioł

Członkowie redakcji:

Maria Frąckowiak 2 C
Iwo Jędrzejczak 2 A
Kinga Kortus 2 C
Emilia Kręc 2 C
Zofia Kwiatkowska 2 B
Tomasz Mikulski 2 C
Filip Molski 2 D
Mateusz Najder 2 C
Mikołaj Nortman 2 A
Zbigniew Ratajczyk 2 D
Jakub Rudziewicz 2 C
Maksym Sułkowski 2 C
Szymon Tempłowicz 2 D
Emilia Winkiel 2 C
Eryka Wołek 2 D

Redaktor techniczny— Kajetan Terlecki 2 C

Publiczne Gimnazjum Katolickie
im. Św. Stanisława Kostki—Poznań

Z życia szkoły

Jak co roku w naszej szkole koło Caritas zachęca do oddawania nakrętek na cele charytatywne.

12 października

W naszej szkole można było kupić kremówki z okazji dnia papieskiego. Fundusze ze sprzedaży kremówek zostały przekazane na windę dla niepełnosprawnego Krzysia.

13 października

Odbyły się Stanisławy, na tej uroczystości zostały wręczone nagrody nauczycielom w różnych kategoriach takich jak np. Dama i Dżentelmen, Oaza Spokoju i Salomonowa Mądrość . Uczniowie gimnazjum wystąpili przed gronem pedagogicznym i resztą uczniów .

Dzień Patrona Szkoły

W dniu 21 września w Gimnazjum Katolickim im. Św. Stanisława Kostki w Poznaniu odbyła się akademia z okazji dnia patrona. Wzięli w niej udział wszyscy uczniowie naszej szkoły. Akademia odbyła się w auli. Na uroczystości został przekazany sztandar szkoły i zostały wręczone nagrody dla osób które w zeszłym roku pełniły obowiązek chorążego i asysty. Po wręczeniu nagród została przedstawiona najlepsza prezentacja o Św. Stanisławie. Ten konkurs wygrała klasa 3a.

© 2016 Publiczne Gimnazjum Katolickie im. Św. Stanisława Kostki układ: Kamil Podejma